

資料1

第1号議案 平成30年度 東海地区高等学校PTA連合会事業計画(案)について

| 会議名 | 出席者 | 日 時 | 予定会場 |
|-------------------|----------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|
| 会計監査 | 29年度監事 | 平成30年 <u>4月25日(水)</u> 13:00~14:00 | 名古屋市 ウィンクあいち <u>1305会議室</u> |
| 第1回理事会 | 29年度理事 | 平成30年 <u>4月25日(水)</u> 14:30~16:30 | 名古屋市 ウィンクあいち <u>1309会議室</u> (情報交換会あり) |
| 新旧会長会議 | 会長・事務局長 | 平成30年6月22日(金) 9:30~10:30 | 刈谷市総合文化センター 403・404 研修室 |
| 愛知大会 関係者打合せ | | 平成30年6月22日(金) 10:30~11:30 | 刈谷市総合文化センター 大ホール |
| 総 会 | 30年度 理事・代議員 | 平成30年6月22日(金) 11:00~11:40 | 刈谷市総合文化センター 403・404 研修室 |
| 愛知大会 | 会員 | 平成30年6月22日(金) 13:00~16:00 | 刈谷市総合文化センター 大ホール (情報交換会あり) |
| 事務局長会議 | 事務局長 | 平成30年10月12日(金) 14:00~16:30 | 名古屋市 愛知県教育会館第2会議室 |
| 第2回理事会・ 第1回委員会 | 理事 | 平成30年 <u>10月25日(木)</u> 14:00~16:00 | 名古屋市 ウィンクあいち 1306 会議室 |
| 会長・事務局長 会議 | 会長・事務局長 | 平成30年12月14日(金) 14:00~16:00 | 名古屋市 <u>ウィンクあいち</u> <u>1306 会議室</u> |
| 第3回理事会・ 第2回委員会 | 理事 | 平成31年2月15日(金) 14:00~16:00 | 名古屋市 <u>ウィンクあいち</u> <u>1306 会議室</u> |

資料2

第2号議案 平成30年度東海地区高等学校PTA連合会「愛知大会」実施要項(案)

- 1 趣 旨 東海地区の高等学校PTA活動の充実発展に努め、東海地区の高等学校教育並びに社会教育・家庭教育の振興を図ることを目的とする。
- 2 主 催 東海地区高等学校PTA連合会
- 3 主 管 愛知県公立高等学校PTA連合会
- 4 共 催 一般社団法人全国高等学校PTA連合会
愛知県教育委員会
- 5 参加者 静岡県公立高等学校PTA連合会会員
岐阜県高等学校PTA連合会会員
三重県高等学校PTA連合会会員
愛知県公立高等学校PTA連合会会員
- 6 期 日 平成30年6月22日(金)
- 7 会 場 刈谷市総合文化センター
刈谷市若松町2-104
刈谷駅(JR・名鉄)南口から2階連絡通路で徒歩3分
- 8 日 程 (1) 開会式
・開会のことば・会長あいさつ・来賓祝辞・来賓紹介
(2) 講演
・講師 トータルフィット株式会社 代表取締役社長 梅田陽子氏
・演題 ココロとカラダの健康づくり～This is me! 個性が光る～
(3) 研究協議
・学校教育とPTA(愛知県立鶴城丘高等学校PTA)
・進路指導とPTA(三重県立朝明高等学校PTA)
(4) 閉会式
・閉会のことば(次回開催県より)

【講師プロフィール】

梅田 陽子(うめだ ようこ)

1960年 大阪生まれ

日本体育大学女子短期大学卒 同志社大学大学院総合政策科学研究科卒(政策科学修士:MPP)

トータルフィット株式会社代表取締役

京都大学国際高等教育院 非常勤講師

京都大学医学部附属病院リハビリテーション部 健康運動指導士

京都府スポーツ推進審議会 委員

日本心理学会認定心理士

日本スポーツ精神医学会認定メンタルヘルス運動指導士

大阪府茨木市立中学校にて保健体育の講師として 4 年間務めたのち、フィットネス業界に転向する。その後、生活習慣病などの身体面とメンタルヘルスなどの精神面を合わせた『心身一如』の健康づくりを専門とする

トータルフィット株式会社を設立し現在に至る。

所属学会：日本体力医学会（評議員）・日本スポーツ精神医学会・日本公衆衛生学会・日本糖尿病学会
日本肥満学会・日本心臓リハビリテーション学会・日本臨床運動療法学会・日本産業ストレス

学会：日本うつ病学会・日本生活習慣病認知行動療法研究会（幹事）

著作物：CD 「マインドボディフィットネス®」(ナッシュスタジオ)

運動教授ツール「ココから体操®」(トータルフィット)

DVD 「すわろビクス」「鍛えマッスル」(ブックハウス HD)

DVD 「心臓リハビリテーション さあ始めよう運動療法 1・2」(京都大学医学部附属病院)

DVD 「Keep moving!... Keep Healthy with Diabetes」(Joslin Diabetes Center Harvard Medical School)

DVD 「NHK マル得マガジン 1日5分だけ！らく楽エクササイズ」(日本放送出版協会)

書籍 「脱運動不足 1日5分間エクササイズ」(NHKエンタープライズ)

書籍 「解決メタボリックシンドローム」(法研出版)

DVD 「悩みが軽くなるカラダの作り方」(経営科学出版)

書籍 「脳と心の介護予防フィットネス」(成文堂新光社)

他

